



Заведующий ИБДОУ - № 5 «Бэлгэжэч» г. Мамадьлш  
Р. Н. Закирова

### Меню на 21 января 2025 года

<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом		200\5
Какао напиток с молоком		200
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		40\5\6
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из зеленого горошка		55
Борщ на курином бульоне со сметаной		200
Гречневая каша отварная с маслом		150
Котлета мясная		70
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15 - кефир нежирный		100
Хлеб пшеничный		40
16.00 – пирожки с яблоками		80
Чай сладкий с молоком		200



Заведующий ИБДОУ - № 5 «Бэлгэжэч» г. Мамадьлш  
Р. Н. Закирова

### Меню на 21 января 2025 года

<b>Завтрак</b>		
Каша манная молочная с маслом		150
Какао напиток с молоком		150
Хлеб пшеничный с маслом и сыром		30\5\4
<b>2 завтрак</b>		
Сок яблочный		100
<b>Обед</b>		
Салат из зеленого горошка		40
Борщ на курином бульоне со сметаной		150
Гречневая каша отварная с маслом		120
Котлета мясная		60
Компот из сухофруктов		150
Хлеб ржаной		40
<b>Уплотненный полдник</b>		
15.15 - кефир нежирный		100
Хлеб пшеничный		30
16.00 – пирожки с яблоками		70
Чай сладкий с молоком		150